



В последнее время в мире активно используются различные сахарозаменители и подсластители. Однако их использование не всегда идет во благо человеку.

Вот, что отмечает Американская ассоциация диетологов о применении наиболее распространенных синтетических сахарозаменителей и подсластителей.

### **Сахарин**

Изобретен в 1879 году. Активно использовался в нацистской Германии в рамках программы эрзац-продукты. Регулярное употребление продуктов и напитков, содержащих сахарин, может вызвать рак. Запрещен к употреблению в Канаде. В США и странах Европейского Союза на этикетках продуктов питания, содержащих сахарин, в обязательном порядке требуется уведомление о негативных последствиях его применения.

### **Цикламат**

Изобретен в 1936 году. Начиная с 1969 года запрещен для употребления в США и странах ЕЭС из обнаруженных канцерогенных свойств.

### **Ацесульфам калия**

Может вызывать рак легких и молочной железы. Запрещен для употребления в США , Канаде и Японии.

### **Аспартам**

В 1985 году учеными Филадельфийского университета (США) проведены комплексные лабораторные испытания аспартама. После двух недель, проведенных при температуре 28-30 градусов Цельсия, основное количество аспартама в газированной воде разлагалось на формальдегид (канцероген класса А), метанол и фенилаланин. Как следствие, провоцируются головные боли и сильная усталость, вызывается учащенное сердцебиение и депрессия. В отдельных случаях - опухоль мозга, туберкулез, множественный склероз. В США, Канаде, странах Европейского Союза и Японии на этикетках продуктов питания, содержащих аспартам, в обязательном порядке требуется уведомление о негативных последствиях его применения.